

Verksamhetsberättelse 2025/2026 Öregrunds IK.

Allmänt

Cykel verksamhet. Energin vid banan är fantastisk. Hösten var fartfylld, men våren har varit stillsam då det råder ledarbrist

Skidsektionen har jobbat med uppgradering av klubbkåken till en ny byggnad och tagit ett andra varv med utegymmet.

Bordtennisen har haft en tillströmning av barn men ledarlaget är ansträngt

Styrelsen

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under verksamhetsåret.

Vi har under året växlat hittat formerna med **Laget.se** och inser att **SportAdmin** inte bara var dyrt utan också mycket bökigare än vår nya databas för medlemshantering.

Hemsidan ligger numera hos Laget.se men länkas från vår gamla adress.

Vi har nu möjlighet att hantera Fritidskort.

Dialog med kommunen om fotbollsplanen, spåret, pumptrack, kommande utegym, kommande ny föreningslokal och bokning av lokaler.

Barngymnastiken

Barngymnastiken har under året haft mellan 10-20 barn som deltagit i Öregrund sporthall på torsdagar varje vecka. Fokus är på lek och rörelse efter sin förmåga. I och med att deltagarna är väldigt åldersblandade har det varit ett bra koncept.

Alla tillfällen har uppskattats av deltagarna och sällan varit få som kommer, både nya och gamla.

Innebandy

Under året har Öregrunds IK haft motionsinnebandy för vuxna och ungdomar på söndagskvällar i Öregrunds sporthall. Cirka 15 personer har spelat.

Badminton

Barn och ungdomar har tränat på onsdagar i Öregrunds Sporthall hela säsongen med start i september och avslutning i juni. Den här säsongen har vi endast kört en grupp för barn och ungdomar med varierande intresse men med ett snitt på ca 8-10 st deltagare på träningarna. Efter det tränar vuxna och har varit runt 5-6 st. Båda grupperna har letts av Johan Jensen med gott stöd av Mats Carlén och Fredrik Jensen.

Aikido

Under året har träning bedrivits på onsdagar för både barn och vuxna.

Barngruppen har fortsatt med 12 barn som tränat regelbundet tre hjälptränare och en huvudinstruktör. I barngruppen har graderingar genomförts på hösten och våren.

Barngruppen har haft dagläger i Sven Perssonhallen med möjlighet att prova japanskt te.

Vuxengruppen består av 3 personer

Vidare har aikido ett antal medlemmar som inte tränar i Öregrund men som är medlemmar för att kunna vara medlemmar i Svenska kampsport och budo förbundet, som främst tränar på Björngårdsgatan, Södermalm-Stockholm.

Maria har instruerat två pass på Aikidoförbundets Sverigeläger

Cykel

Verksamhetsberättelse ÖIK MTB

Under hösten 2025 fortsatte ÖIK sin nystartade cykelverksamhet för barn och ungdomar, med både lätt och mer avancerad stigcykling. En grupp har cyklat en gång i veckan, på elljusspåret vid skolan eller på stigar i och omkring Öregrund på torsdagar klockan 18:30. Då det har varit svårt att få tillräckligt med ledare pågick verksamheten under delar av våren och sommaren. Inför hösten rekryterades en till mycket kunnig MTB- och pumptrack-cyklist som ledare, och förhoppningen är att fler ledare tillsammans med vår nya pumptrack som färdigställdes i juni 2025 kan få fart på cykelträningarna under hösten 2025 igen.

I genomsnitt har vi varit cirka 7-8 barn i åldrarna 5 till 12 år, med 1-2 ledare och ibland också någon hjälpsam förälder. Vi har fokuserat på rolig och kravlös cykling utan några andra förbehåll än en fungerande cykel, en cykelhjälm på huvudet och tillräcklig cykelvana för att orka cykla 2.5-km-elljusspåret ett varv.

Bordtennis

Se separat bilaga

Skidor som är en sektion i föreningen

Se separat dokument

Verksamhetsplan 2026/2027

Allmänt

Dels de nya verksamheter som startat under föregående verksamhetsår men också att nå ut till nya målgrupper genom att annonsera om vår verksamhet och delta i olika föreningsgemensamma aktiviteter som bland annat Öregrunds föreningsråd samordnar och skolans olika rörelseaktiviteter.

Styrelsen

Jobbar med att rekrytera ledare till de olika verksamhetsgrenarna genom att bland annat annonsera.

Jobba med att stödja ledarna befintliga ledare i deras arbete med våra verksamheter.

2026 fyller föreningen 90 år vilket vi ska fira, planeringen kommer att genomföras under detta verksamhetsår, men firandet kommer att genomföras under hösten 2026, det kommer att göras genom att bjuda in till öppet hus med glögg, prova på inom våra sporter lussebulle och glädje.

Barngymnastik

Vi kommer fortsätta i samma "anda", vi börjar 21 september och kör fram till början av december innan jul/nyårs uppehåll.

Kommer bli hinderbana med inspel från de som önskar bidra och sedan öppen hall på andra sidan. Förhoppningsvis locka fler deltagare och kanske föräldrar som vill engagera sig och vara mig behjälplig med att öppna upp och sätta igång musiken. Om vi kan göra de inköp jag föreslagit så kan hinderbanan utvecklas ytterligare. I och med att vi inte har åldersbestämt barngympan mer än mellan 0-9 år så tror jag inte vi kommer kunna utveckla att ha någon ledarledd gympa, det får mer vara lekande gympa. Kanske vi kan utöka med att ha en uppvärmning tillsammans, tidigare har vi avslutar gympan med gemensam lek.

Innebandy

Fortsatt motionsspel

Cykel

Under 2026/2027 fortsätter cykelverksamheten så fort vädret tillåter efter vintern.

Badminton

Barn- och ungdomsträning 1 gång per vecka

Vuxen träning 1 gång per vecka

Aikido

Fortsätta träna och utveckla aikidon i Öregrund.

Gradering av barn och vuxna kommer att genomföras under verksamhetsåret

Genomföra läger för både barn och vuxna samt deltaga i dem.

Framtida utveckling är att utöka till flera dagar i veckan för barn och vuxna.

Fallträning och meditations/andningsträning som utgör en viktig del av aikidon informeras det om till pensionärer i pensionärsföreningarna i kommunen.

Nyrekrytering av vuxna behövs för att den gruppen ska kunna ha en stadig grupp som kommer varje vecka.

Bordtennis

Se separat bilaga

Skidor egen sektion

-Se separat bilaga